

FAMILIEN- AUFSTELLUNGEN

Ihr Ansprechpartner: Volker Wittler



Mit Empathie, Vertrauen und einer gesunden Portion Humor, fokussieren wir uns auf Ihre Anliegen und Ziele.

Sensibel nähern wir uns Ihrem Familiensystem, decken Verborgenes auf, um Ihnen eine Grundlage zu schaffen, ein selbst erfülltes und nach den eigenen Vorstellungen geformtes Leben zu führen.

Arbeitsschwerpunkte:

- Familienaufstellungen, System-Aufstellungen
- Team-, Business-, Personal-Coaching
- Neuro-Linguistic-Programming (NLP)
- "The Work" of Byron Katie
- Mediation, Konfliktmanagement
- klangzentrierte Körperarbeit
- Life- und Selfmanagement

Berufserfahrung:

Mehr als 15 Jahre tätig als examinierter Krankenpfleger, davon 8 Jahre im Fachbereich Psychiatrie, Psychosomatik, Psychotherapie. Langjährige Tätigkeit als Ausbilder, Coach und Gruppenleiter, Gesundheitspraktiker für Persönlichkeitsbildung und Mediator.

Teilnahmebedingungen: Familien- (systemische) Aufstellungen Aufstellung des Anliegens

Unsere phänomenologisch - konstruktivistischen Aufstellungen, sind für alle geeignet, die Klarheit über die Verstrickungen in ihren Familiensystemen gewinnen wollen, um offen für eine Zukunft ohne die Belastungen der Vergangenheit zu sein. Voraussetzung ist eine normale psychische und physische Belastbarkeit. Eine Familienaufstellung ist eine Momentaufnahme, die eine Therapie bei einem (Fach-) Arzt, Psychotherapeut, Heilpraktiker oder ein professionelles Coaching nicht ersetzt. Mit der Teilnahme übernehme ich für mich selbst, sowie für mein Tun und Handeln die Verantwortung.

Ein kleiner Tipp zur Bekleidung:

Nicht selten dauert eine Aufstellung bis zu 90 Minuten. Es empfiehlt sich daher, eine behagliche Oberbekleidung auszuwählen und bequemes Schuhwerk zu tragen um eine längere Zeit komfortabel Stehen zu können. Bitte verzichten Sie auf Parfums.

**Klarheit gewinnen,
eigenes Glück gestalten.**



Volker Wittler
Paderborner Str. 21
44143 Dortmund - Körne
Telefon: 0231 - 477 00 50
volker.wittler@systemum.de

www.LianQi.de



Jedes Ding hat drei Seiten,
eine Seite die Du siehst,
eine Seite die ich sehe
und eine Seite die wir beide nicht sehen ...

Begegne dem Leben wo du es triffst.

Immer wieder zeigt sich, dass der Ursprung, aber auch die Lösung für Themen, die uns in unserem Leben lange beschäftigen, in unserer Ursprungsfamilie liegen.

Solange du in die Vergangenheit schaust, stehst du mit dem Rücken zur Zukunft.

Sicherlich sollte unser Leben auf die Zukunft ausgerichtet sein. Doch ist es immer lohnenswert, den rückwärtigen Blick zu wagen, um die Verstrickungen der Vergangenheit anzusehen und aufzulösen. Erst dann ist es möglich den ersten Schritt nach vorn, in eine geklärte und positiv ausgerichtete Zukunft zu gehen.

Gerade unsere kleine Welt, in den ersten Lebensjahren, prägt unsere große Erwachsenenwelt heute. Es werden oftmals Regeln, Dogmen und Normen in die Wiege gelegt, die nicht zu unserem eigenen Leben, heute, passen. Dadurch entwickeln wir Muster und Strategien, die für eine gewisse Zeit (Überlebens-) notwendig sind, aber auf Dauer unser Leben beschweren.

Hier setzen wir an, um uns von diesem Ballast zu befreien und eine erleichternde Lösung zu finden. Oft sind die Wirkungen der Aufstellung sofort spürbar. Ein neues Selbstverständnis entsteht, wir sind endlich frei unser eigenes Glück aktiv zu gestalten.



Ablauf einer Familienaufstellung

Es ist wichtig eine gute Vorbereitung zu treffen. Im Internet finden Sie einen Fragebogen, den Sie für sich ausfüllen und dann zur Aufstellung mitbringen.



Wir beginnen damit, dass wir Ihr konkretes Anliegen erarbeiten für welches Sie eine Lösung herbeiführen möchten.

Folgend, basierend auf ihrem Fragebogen, erstellen wir eine Kurzform Ihres Familienstammbaumes

in dem häufig erste Familiendynamiken erkenntlich sind, die auch für Ihr Anliegen relevant sein können.

Als nächstes suchen Sie sich aus der Gruppe die Menschen aus, die stellvertretend für eine Person Ihrer Familie den Platz einnehmen sollen. Nachdem alle relevanten Stellvertreter im Raum stehen, geht es darum, die wirkenden Dynamiken zu erkennen und Lösungen zu entwickeln.

**Jeder ist ein Genie !
Doch wenn du einen Fisch nach seinen Fähigkeiten beurteilst auf Bäume zu klettern, dann wird er sein ganzes Leben im Glauben verbringen, er sei dumm ...**

Sie finden alle Formulare und Downloads unter:
www.SYSTEMUM.de

Aufstellungsthemen können sein:

- alle innerfamiliären Probleme
- Ich lebe mit einem Gefühl, welches in meinem Leben keinen Sinn macht und mich in vielen Lebenssituationen behindert.
- Ich habe hochqualifizierte Ausbildungen, doch der berufliche Erfolg bleibt aus.
- Immer wieder gerate ich an den falschen Partner. Was fehlt mir zu einer glücklichen und erfüllten Partnerschaft?
- Mein Körper quält mich. Woher kommen die Beschwerden?
- Welche Selbstsabotageprogramme verhindern das private, berufliche und soziale Vorankommen in meinem Leben?
- Innere Verbote & Werte
Ich bin nicht gut genug! Darf ich es mir gestatten glücklich zu sein?
- Die (Aus-) Wirkung des Krieges auf Kriegseltern-, kinder, Kriegsenkel.

Grundlagen: Die Ordnungen der Liebe

Erfahrungsgemäß zeigt sich, dass ein zufriedenstellendes und nachhaltiges Ergebnis herbeigeführt werden kann, sofern bestimmte Prinzipien erfüllt sind. Dabei ist die Würdigung der Menschen und Strukturen des System entscheidend.

Prinzipien:

- Recht auf Zugehörigkeit in der Familie.
- Vorrang des Früheren vor dem Späteren. (Bsp.:Geschwisterreihenfolge)
- Jeder trägt das eigene Schicksal.
- Jeder steht an seinem eigenen Platz.

Eine Familienaufstellung ist auch in einer Einzelberatung möglich.